

Webbaserat beslutstöd för handlingsprogram mot övervikt och fetma i Västra Götalandsregionen

Tilltagande fetma, inte minst bland barn, är ett hot mot folkhälsan med ökad risk för bl.a. förtida död, hjärtkärlsjukdomar och cancer. Det är dessutom svårt att åstadkomma varaktig viktnedgång vid etablerad fetma. Mot bakgrund av detta har ett Handlingsprogram mot övervikt och fetma tagits fram i Västra Götalandsregionen.

Handlingsprogrammet har samlats i ett webbaserat beslutstöd, som inkluderar vårdprogram, ansvarsfördelning och kvalitetsindikatorer. Där finns också hjälpmedel som remissmallar, informationsmaterial och länkar, se www.vgregion.se/beslutstodfetma

Beslutstödet riktar sig främst till vårdgivare och beställare inom Västra Götalandsregionens olika verksamheter samt till politiker, tjänstemän och till skolhälsovården. Det finns även andra som kan dra nytta av beslutstödet som t ex aktörer inom kommuner, företagshälsovård, patientorganisationer, idrottsföreningar och befolkningen i allmänhet.

Beslutstödet omfattar hälsofrämjande, förebyggande och behandlande insatser som sträcker sig från mödrahälsovården och skolan till en effektiv användning av fetmakirurgi som behandlingsmetod.

I Krav- och kvalitetsboken från och med 2011 står uttryckligen att "Vårdenheter ska följa de riktlinjer som finns i beslutstödet mot övervikt och fetma."

Beslutstöd för handlingsprogram mot övervikt och fetma inom Västra Götalandsregionen är framtaget i samverkan mellan folkhälsokommittén och hälso- och sjukvårdsutskottet, Västra Götalandsregionen.

Kontaktpersoner

annika.nilsson-green@vgregion.se
susanne.tedsjo@vgregion.se



www.vgregion.se/beslutstodfetma

Här hittar du beslutstöd för handlingsprogram mot övervikt och fetma inom Västra Götalandsregionen

Beslutstöd för handlingsprogram mot övervikt och fetma inom Västra Götalandsregionen

På www.vgregion.se/beslutstodfetma hittar du information om:

👉 Hur använder jag beslutstödet?

👉 BMI-kalkylator, BMI-gränser barn

👉 Fysisk aktivitet

Grundläggande rekommendationer för skolbarns fysiska aktivitet

Rekommendationer för fysisk aktivitet vuxna

Fysisk aktivitet och folkhälsa

Fysisk aktivitet som specifik terapi inom hälso- och sjukvården

👉 Kost

Kostbehandling – barn

Kostbehandling – vuxna

Modedieter

👉 Broschyrer/foldrar

Barnhälsovården

MI material

👉 Remissmallar och remisskriterier

👉 Hälsofrämjande

Livslinjen en resa i levnadsvanor

Lokala tillämpningar av handlingsprogrammet

👉 Förebyggande

Hälsolyftet

Motiverande samtal

Etiska principer och förhållningssätt

Riskgrupper

👉 Behandlande

Komplikationer vid fetma

Kognitiv beteendeterapi (KBT)

Pulverkostbehandling

Läkemedel

Fetmakirurgisk behandling

Plastikkirurgisk behandling

👉 Dokument och övrigt

Epidemiologi

Utbildning

Dokumentation

Bildspel

Kontakt

Länktips

Rapporterna som ligger till grund för beslutsstödet finns att ladda ner på www.vgregion.se/beslutstodfetma:

Vårdkedja / LATHUND BARN (PDF-fil)

Vårdkedja / LATHUND VUXNA (PDF-fil)

| Kommunnivå | Hälsovård | Sjukvård | |
|------------|---------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| Allmänt | Mödrahälsovård | Allmänmedicin | Fetmabehandlande länssjukvård – barn |
| Förskola | Barnhälsovård | Allmänmedicin – barn och ungdomar | Fetmabehandlande regionsjukvård – barn |
| Skola | Skolhälsovård | Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning | Fetmabehandlande länssjukvård – vuxna |
| | Ungdomsmottagning | BUP | Fetmakirurgisk specialistbehandling |
| | Tandvårdsmottagning | Barn och ungdomshabiliteringen (BUH) | Fetmabehandlande regionsjukvård – vuxna |
| | Företagshälsovård | Vuxenpsykiatrisk sluten- och öppenvård | Sluten och öppen sjukvård generellt |