

## FAKTA

Under år 2009 och 2010 garanterar staten ett ekonomiskt bidrag till alla landsting för varje patient med psykiska problem eller långvarig smärta som får rehabilitering med kognitiv beteendeterapi eller multi-modal behandling.

Detta statliga bidrag till hälso- och sjukvården kallas "rehabiliteringsgarantin".

Patientinformation till dig med  
**psykiska problem  
eller smärta i rygg,  
axlar och nacke**

Mer än hälften av alla sjukskrivningar beror på ångest, depression och stress eller på långvarig smärta i rygg, axlar och nacke. För att underlätta för alla med dessa diagnoser att snabbt komma tillbaka i arbete har staten avsatt extra pengar för rehabilitering. Pengarna går till hälso- och sjukvården som ett bidrag för varje patient som rehabiliteras.

### **Metoder som ger resultat**

Staten föreskriver att rehabiliteringen måste göras enligt vetenskapligt beprövade metoder: smärtpatienter bör få behandling av specialister som arbetar i team (så kallad multimodal behandling) och patienter med psykiska problem rekommenderas kognitiv beteendeterapi, KBT.

Multimodal behandling och kognitiv beteendeterapi är metoder som är väl etablerade i Västra Götalandsregionen. Med det statliga bidraget kan Västra Götalandsregionen utveckla metoderna och erbjuda fler rehabiliteringsinsatser.

Vård och behandling följer vårdgarantin vilket innebär att efter beslut om behandling ska den påbörjas inom 90 dagar.

Vill du veta mer vänd dig till din doktor.