



IDROTT & FOLKHÄLSA

**måndag den 27 september 2010
kl 09.00-16.00 i Borås Arena**



IDROTT & FOLKHÄLSA 2010

Inledning (kl 09.00-09.30)

- **Johan Jonsson**,
Folkhälsochef, Västra Götalandsregionen
- **Sture Gustafsson**,
Distriktschef SISU Idrottsutbildarna/Västergötlands Idrottsförbund

Idrott & Folkhälsa (kl 09.30-10.30)

- Gemensam föreläsning med framtidsanalytiker **Troed Troedsson**.
”Långsiktigt kunnigt arbete ger oss en frisk befolkning – Men ett kortsiktigt, kommunikativt arbete ger oss folk som mår bra”.



Utställningar/kultur/mingel (kl 10.30-11.15)

- Förriskningar
- Träffa våra projektledare och beskåda vår utställning: ”Idrott - Glädje - Utveckling” samt ”Idrott & Folkhälsa”.

MINISEMINARIE PASS 1 (kl 11.15-12.15)

Lunch (kl 12.15-13.15)

Livet är galet kul (kl 13.15-14.15)

Inspirerande föreläsning med **Atle Johansen**. Om konsten att lyckas tillsammans med andra!



Miniseminarie pass 2 (kl 14.30-15.30)

Avslut/fika/reflektion (kl 15.30-16.00)

MINISEMINARIE

Välj en föreläsningrubrik under respektive seminariepass

PASS 1

1. Idrott & Integration:

Idrotten behöver dig • Street sport for Tolerance

2. Idrott & Funktionshinder:

IGU • Idrott - Glädje - Utveckling • Häng på projektet

3. Regionala & Internationella projekt:

FRISK IS Västergötlands Ishockeyförbund • Kosovoprojektet

PASS 2

1. Idrottens Jobb Center:

IJC Fas 3 (4 kommuner) • IJC Coachprojektet, Borås Basket

2. Idrottsföreningars folkhälsoarbete:

LIF-stilsprojektet Lidköpings IF • Sportfront mot droger våld & rasism, Torslanda HK

3. Fysisk aktivitet på recept - FaR®

Om Fysisk aktivitet på recept® • Västra Götalands FaR®ledarnätverk – ett pilotprojekt

Anmälan

Görs **senast den 15 september** till

Mats Persson, mats.persson@sisu.o.se, tel 010-476 41 70.

Glöm inte att ange siffran för den föreläsningrubrik som du väljer att lyssna till under respektive seminariepass.

Vi bjuder på fika och lunch under dagen.

www.rf.se/vastergotland • www.sisuidrottsutbildarna.se/vastergotland

www.vsif.se • www.sisuidrottsutbildarna.se/vast

VÅRA PROJEKT

– SISU Idrottsutbildarna/Västergötlands Idrottsförbund

VÄSTRA GÖTALANDS FaR® LEDARNÄTVERK – ett pilotprojekt (Lerum, Trollhättan, Tanum och Ulricehamn)

Under 2010-2011 genomför Västergötlands Idrottsförbund & Västsvenska Idrottsförbundet på uppdrag av Västra Götalandsregionen ett pilotprojekt i 4 kommuner, med fokus på att utveckla FaR® modellen i Västra Götaland. (FaR® står för Fysisk aktivitet på Recept). Syftet är att inspirera till ett nytt & hållbart sätt att samverka kring FaR® i Västra Götalandsregionen mellan Hälso- och sjukvården, kommunernas folkhälsoarbete & föreningar/aktivitetsarrangörer.

IDROTTENS JOBB CENTER (Alingsås, Lidköping, Skövde och Trollhättan)

Idrottens Jobb Center (IJC) erbjuder arbetsökande en möjlighet att ta de första stegen in på arbetsmarknaden med hjälp av idrottens stora kontaktnät. IJC riktar sig till de som varit arbetslösa över 450 dagar och syftar till att stärka hälsa & motivation, öppna upp dörrar till arbetsmarknaden via praktik och nätverksbyggande hos idrottsföreningar.

IDROTT GLÄDJE UTVECKLING (Borås)

En träffpunkt för tjejer och killar med någon form av intellektuellt funktionshinder (inlärningsproblem). Deltagarna får möjlighet att arbeta med sin individuella utveckling (hälsa, idrott, ledarskap, utbildning, arbete) via idrottens nätverk och metodik. Startade 2004 i form av EU-projekt, Borås stad köper idag konceptet av SISU Idrottsutbildarna.

STREET SPORT FOR TOLERANCE (Borås, Trollhättan och Skövde)

STREET SPORT FOR TOLERANCE riktar sig mot ungdomar och är ett nytt sätt att närma sig idrotten. Tanken med projektet är att ta idrotten till segregerade stadsdelar. I Street sport spelas fotboll på en mobil plan där rent spel och bra värderingar är de viktigaste reglerna.

Matcherna spelas utan domare och efter spelets slut går man gemensamt igenom vad som hänt, vad var rätt och vad var fel varefter ett vinnande lag kan utses.

IDROTTEN BEHÖVER DIG (Trollhättan och Borås)

Projektet syftar till att engagera personer med invandrabakgrund som ledare, funktionärer eller styrelseledamöter i idrottsföreningar. Projektet har idag nått ut till ca 100 st varav ca 50 st gått vidare till ledarutbildning.

LIF STIL (Lidköping)

LIFstils projektet bedrivs inom Lidköpings IF's verksamhet, och projektet består av sex olika delar:

- Kost & matvanor
- Miljö
- Etik & moral
- Droger
- Självkänsla/gruppgemenskap
- Alternativa träningsformer

Projektets mål är att samtliga ungdomar i föreningen tillsammans med ledare och föräldrar ska arbeta med alla dessa delar. Ett syfte är att i större utsträckning involvera föräldrarna i klubbens verksamhet.

SPORTFRONT MOT DROGER, VÅLD OCH RASISM (Torslanda HK)

Syftet med projektet var att öka det förebyggande och främjande hälsoarbetet i samhället genom idrotten.

Erbjuda en meningsfull fritid samt öka integrationen i samhället. Erbjud mer fysisk aktivitet och variation genom att samarbeta med andra idrotter. Öka och utveckla föräldramedverkan. Öka kunskapen kring kostens betydelse för att må bra. "Behålla" tonåringar inom idrotten genom fler alternativa aktiviteter. Öka kunskapen om goda och trygga uppväxtvillkor.

INTERNATIONELLT PROJEKT – KOSOVO "JUBELL"

Ett två-årigt SIDA-finansierat projekt i Kosovo, där vi med idrotten som bas stödjer och utbildar ledare, tränare och organisatörer för att skapa idrottsförbund och föreningar utifrån "Den svenska modellen".

ÖVRIGA INTERNATIONELLA PROJEKT

- Anställda inom idrotten, studieresa till Birmingham
- Utbyte till Tyskland
- Utbyte till Birmingham
- Vårdar för City United
- Valtorp P16 till Birmingham
- Demokratiprojekt sex länder
- Vårdar för Birmingham basket
- Utbyte Skottland