

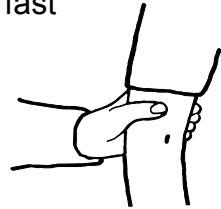


VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
HABILITERING & HÄLSA

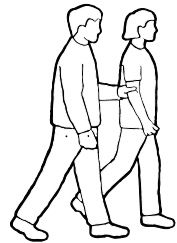
Praktiska råd och tips i umgänget med personer med synnedsetsättning

Ledsagning av personer med synnedsättning

- Personen med synnedsättning håller ett fast grepp i ledsagarens överarm just över armbågen, tummen är på utsidan, handen inåt mot kroppen och handleden är sträckt. Ledsagarens arm ska helst hänga rakt ner nära kroppen.



- Ledsagaren går ett litet steg före personen med synnedsättning. Ledsagaren hinner då med att upptäcka faror och kan skydda personen med synnedsättning.
- Gå i så räta vinklar som möjligt då det underlättar orienteringen för personen med synnedsättning.



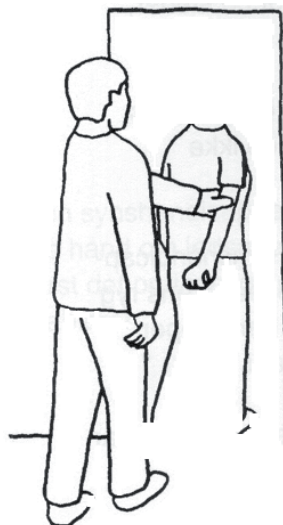
Glöm inte bort att ni är två och tar större plats.

Passera genom dörr eller smala passager

- Ledsagaren går först och för sin ledsagararm in bakom sin egen rygg. Personen med synnedsättning håller kvar sitt grepp om armen och går bakom ledsagaren.

Ledsagaren kan vara extra tydlig och säga att det exempelvis är en dörr.

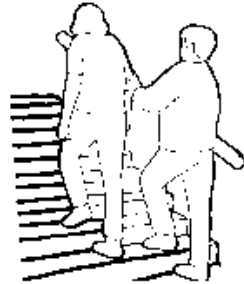
- När den smala passagen är gjord för ledsagaren åter fram sin arm till sidan och personen med synnedsättning går bredvid igen.



Gå uppför och nerför i en trappa

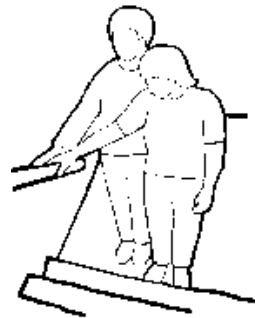
Att gå i trappor kan kännas obehagligt för den som har en synnedläggelse, i synnerhet nedför.

- Ledsagaren går ett steg före personen med synnedläggelse i trappan och säger om trappan går upp eller ner.



Ledsagaren kan också säga om trappan är rak eller svängd. Vid svängd trappa ska personen med synnedläggelse gå på den bredaste delen.

- Om det finns en ledstång är den ofta till stor hjälp för den som har en synnedläggelse. Ledsagaren håller sin hand på ledstången och personen med synnedläggelse följer armen ner till denna.



- Ledsagaren går fram till trappan och stannar och väntar tills personen med synnedläggelse är beredd att gå.
- Ledsagaren stannar sedan på trappavsatsen tills personen med synnedläggelse också är där.

Visa sittplats

- Ledsagaren lägger sin arm på stolsryggen och personen med synnedsättning följer armen ned till denna.
- Ledsagaren kan förklara hur stolen står, sedan klarar personen med synnedsättning sig själv.
- Ledsagaren kan beskriva rummet om det är okänt för personen med synnedsättning.
- Vid toalettbesök kan man beskriva var toaletten, toalettpapperet och handfatet är beläget.



Syncentralerna i Västra Götalandsregionen

Borås

Solhem, Ekenäsgatan 15, plan 9, 504 55 Borås

Telefon: 033-616 25 60

Göteborg

Ekelundsgatan 8, plan 5, 411 18 Göteborg

Telefon: 031-759 22 60

Skövde

Kärnsjukhuset, plan 1, 541 85 Skövde

Telefon: 0500 - 43 24 65

Vänersborg

Vänerparken 5, Mötesplats Vänersborg, plan 8
462 35 Vänersborg

Telefon: 010- 441 49 80