

Syncentralen Vänersborg

PRESENTATION AV VÅRA GRUPPVERKSAMHETER

**Intresseanmälan tas emot på
telefon 010-441 49 80, telefontid 09:00-11:00.**

**Inbjudningar till de olika grupperna skickas ut
när tillräckligt många anmält sitt intresse.**

**Vid frågor: Kontakta respektive kontaktperson,
(telefonnummer enligt ovan).**

Varje tillfälle kostar 50 kronor, frikort gäller.

Att finna nya vägar

"Att finna nya vägar" stödjer äldre personer med åldersförändringar i gula fläcken att öka sin säkerhet, förebygga beroende i vardagliga aktiviteter.

Kursen är ett alternativ till individuella besök; utöver första information samt första besök till optiker och synpedagog. Gruppen träffas en gång per vecka under 8 veckor.
Kontaktperson: Karin Björk

SIT-grupp (seniorer och It)

Denna grupp vänder sig till dig som är senior, och har ingen eller lite datorvana men ändå är nyfiken på hur man kan använda ny teknik.

Vi vill att även du skall erövra denna fantastiska värld. Gruppen träffas två gånger i veckan under tre veckor.
Kontaktpersoner: Mats Olofsson och Janne Svensson

Lär känna Tal- och punktskriftsbibliotekets hemsida

Vi erbjuder en grupp som enbart skall ägna sig åt att lära sig ladda hem, spara och flytta daisy-böcker för att kunna läsa dem i en vanlig daisyspelare.

Vi träffas en gång i veckan under tre veckor.
Kontaktperson: Janne Svensson

Äldre samtalsgrupp

Samtalsgrupp för äldre personer med synnedstättning.
Fyra tillfällen (1½ timma /gång) med ca 1 månads mellanrum,
samt en uppföljningsträff efter ca 3 månader.
Kontaktperson: Anneli Sedin

Öppen samtalsgrupp

Varje torsdag mellan klockan 13:00-15:00 är konferensrummet tillgängligt för öppet samtal.
Detta kan innebära att det blir en eller flera patienter.
Anhörig får också följa med.
Här finns det möjlighet att tala runt sin synnedstättning, sorg, nya förhållningssätt m m.
Ingen föranmälan behövs, dock kostar besöket 50 kronor, anmäli receptionen.

Startar vecka 35, torsdagen den 1 september och håller på varje torsdag till vecka 50.
Kontaktperson: Anneli Sedin

Inspirationsgruppen

I denna grupp träffas vi vid sex tillfällen (en gång/vecka) samt en uppföljning och samtalar kring olika sätt att lösa vardagsproblem.
Kontaktpersoner: Janne Svensson och Mia Arvidsson

I-phone gruppen

Vi kommer under 5 tillfällen (en gång/vecka) att gå igenom grunderna i Apples telefon Iphone. Denna telefon har inbyggd anpassning som lämpar sig både för synsvaga samt personer med grav synnedstättning.
Kontaktpersoner: Janne Svensson och Mia Arvidsson

Ledarhundsträff

Detta är ett samarbete med SRF där patienter ska ha en möjlighet att prova på ledarhund för att kunna ta ställning till om det är något för dem.
Den vänder sig alltså till främst till patienter där det kan bli aktuellt med ledarhund i framtiden.

Träffen kostar 50 kronor. SRF står för resa, fika och lunch. Patienterna ska därför spara sina resekvitton och skicka till SRF.

Kontaktpersoner: Anneli Sedin och Lena Olsson plus personal från SRF

SRF-kväll

Riktat sig till personer i yrkesverksam ålder med en relativt grav synskada.

Gruppen kommer att vara på kvällstid 1 gång per månad i fyra månader.

Varje träff varar mellan 18:00-20:00.

Träffen kostar 50 kronor och vi kommer att bjuda på fika.

Kontaktpersoner: Anneli Sedin och Lena Olsson