

Orsak och symtom

Ganglion uppkommer genom att vätska pressas ut genom en försvagning i en ledkapsel eller senskida. Ett ganglion kan liknas vid ett bräck som innehåller geléartad vätska.

Symtomen kan vara tryckkänsla, smärta eller obehag av att ha en knöl. Ofta sitter det i närheten av en led och det vanligaste stället är vid handleden. Gangliet, som oftast är 1–2 cm stort, kan bli större och mer spänt vid upprepade ansträngande rörelser.

Hålls leden i stillhet kan gangliet långsamt bli mindre och ibland försvinna spontant efter flera år.

Behandling

Symtomen kan ofta lindras av ett handledsskydd (ortos) som skyddar leden mot överansträngning.

Besvärerna kan också lindras av inflammationsstillande medicin.

Ett ganglion kan punkteras och den trögflytande vätskan sugas ut. Ibland kombineras punktionen med kortisoninjektion. Då bör handen hållas i stillhet minst några dagar. Trots detta är risken ganska stor att gangliet kommer tillbaka efter en tid.

Om gangliet ger besvär och inte har tendens att försvinna spontant inom 6–12 månader kan operation övervägas.

Gangliet kan emellertid återkomma även efter en operation, även om risken är betydligt mindre än efter punktion.

Operationen

Operationen utförs i dagkirurgi med lokalbedövning i armen. Genom ett kort hudsnitt tas hela gangliet bort.

Efter operationen

Efter operationen skyddas såret av ett bandage och ibland också en gipsskena.

Handen bör de första dagarna hållas i högläge och för att motverka svullnad bör omedelbar rörelseträning av fingrarna inledas.

Vid dusch måste förbandet täckas med plast så att inte gipset och bandaget blöts ned.

Styggen och gipsskenan tas bort hos distriktssköterskan efter 10–14 dagar.

De första dagarna kan du behöva ta vanliga värktabletter eller medskickade mediciner mot smärtan.

Om du får tilltagande värk, svullnad eller feber efter flera dagar bör du kontakta akutmottagningen.

Det brukar ta 3–4 veckor innan handen kan användas relativt normalt igen. Behovet av sjukskrivning varierar och beror på vilka arbetsuppgifter du har.

Återbesök brukar inte behövas, men om du har frågor eller besvär som du upplever oroande kan du kontakta ortopedmottagningen.