



## Orsak och symtom

Hallux valgus betyder snedställd stortå. Stortån böjer av mot lilltåsidan och det bildas en ömmande knöl vid stortåns bas. Detta ger stora svårigheter att hitta passande skor.

Orsaken är okänd men en viss ärftlighet finns. Bidragande orsaker kan vara nedsjunket främre fotvalv och sannolikt även yttre påverkan från olika skor. 90 procent av dem som drabbas av hallux valgus är kvinnor.

## Behandling

I lindriga fall kan det räcka med inlägg för att återställa främre fotvalvet. Är inte detta tillräckligt kan även operation tillgripas. Inläggen behövs dock oftast även efter en operation för varaktigt resultat.

Det finns ett flertal olika operationsmetoder beroende på felställning, eventuell ledförslitning och patientens ålder. Din läkare informerar dig om vilken metod som är lämpligast i ditt fall. Resultaten är likvärdiga.

## Operationen

Operationen utförs oftast polikliniskt, vilket innebär att du kan gå hem redan samma dag.

Man kan opereras i narkos eller lokalbedövning av foten. Oftast får man en gipsskena på insidan av foten under läkningstiden, men i vissa fall behövs enbart förband.

Har du inte fått information angående operationsmetod av din läkare kommer du att få det operationsdagen.

## Efter operationen

Du får belasta foten direkt efter operationen. Ibland behövs dock kryckor som stöd den första tiden.

Det är bra att ha foten i högläge så mycket som möjligt de första dagarna efter operationen för att förhindra svullnad och därmed ökad smärta.

Stygnen tas bort cirka 14 dagar efter operationen, antingen av distriktsköterskan eller i samband med återbesök på ortopedmottagningen.

Gipsskenan får sitta kvar 2–5 veckor (beroende på operationsmetod) under läkningen. Någon röntgen behövs oftast inte.

De första 2–3 månaderna efter operationen kan det vara svårt att få ned foten i normala skor. Har du ett arbete där du går och står mycket kan du därför behöva vara sjukskriven under denna tid.