



## Orsak och symtom

Hammartåställning innebär att tån kröker sig nedåt. Genom lokalt tryck uppkommer en ömmande hudförtjockning på ovasidan av tån. Oftast drabbas den andra tån, ibland flera tår.

Orsaken är oklar, det finns dock ett samband med nedsjunket främre fotvalv och s.k. hallux valgus, det vill säga en snedställd stortå. Ibland kan orsaken vara så enkel som att tån är för lång.

## Behandling

Speciella inlägg som lyfter upp främre fotvalvet kan ibland ge lindring. Om besvären kvarstår trots detta kan man tillgripa operation.

## Operationen

Operationen sker polikliniskt i lokalbedövning, vilket innebär att du kan gå hem redan samma dag.

Under operationen avlägsnas en del av benet i tåbasen, vilket gör att tån förkortas. Ibland behöver även den kraftiga hudförtjockningen på ovasidan av tån avlägsnas.

## Efter operationen

Det går bra att belasta foten direkt efter operationen. Det är bra att ha foten i högläge så mycket som möjligt de första dagarna för att förhindra svullnad och därmed smärta.

Distriktssköterskan tar bort stygnen efter 10–12 dagar.

Tån bör tejpas mot intilliggande tår de första veckorna för att underlätta läkning.

Komplikationer är få, men en viss risk för återfall av felställningen finns. Fortsatt bruk av inlägg som lyfter främre fotvalvet motverkar ofta återfall.