



## Orsak och symtom

Inklämningssyndromet uppkommer på grund av en inflammatorisk reaktion i mjukdelarna under skulderbladets övre utskott. Detta kan komma efter ett fall på utsträckt arm eller långvarigt, statiskt arbete med händerna över axelhöjd. En liten skada kan då uppstå på senfästet. På grund av den inflammatoriska reaktionen svullnar den slemsäck som finns vid senfästet upp. När man ska föra armen uppåt och utåt kommer den svullna vävnaden i kläm, vilket gör ont.

Andra symtom kan vara utstrålning av smärta i armen och ut till handen, ibland även domningar. Det brukar också vara svårt att sova på denna sida. Dessutom är det svårt att lyfta armen uppåt och utåt mer än cirka 60°, varefter det brukar göra ont. Hjälper man till med den andra handen går det däremot bra ända upp, eftersom det inte föreligger något fel i själva axelleden.

I utredningen av åkomman ingår en bedövning i utrymmet under skulderbladets utskott. Detta ger ofta upphov till smärtfrihet och förmåga att röra armen i det närmaste obehindrat under en begränsad tid. Denna behandling, tillsammans med sjukgymnastik och avhållsamhet från arbete som utlöser besvären, kan ibland få symtomen att avta helt och hållet.

## Kirurgisk behandling

I de fall där icke-kirurgisk behandling inte hjälper får man ta till kirurgisk åtgärd. Denna görs med ”titthålsteknik”. Operationen innebär att den inflammatoriskt förändrade slemsäcken tas bort och att utrymme skapas för senorna i axeln som lyfter armen.

Resultatet av operationen brukar vara gott. Över 80 procent av alla opererade patienter blir mycket bättre. Smärtan ut i armen och domningarna försvinner, och det är också möjligt att ligga på denna sida. Rörligheten förbättras också betydligt och kan ske under i det närmaste smärtfrihet.

Trots att många av symtomen försvunnit är det viktigt att inte fortsätta med arbete där man håller armarna högt. Det finns då risk för att symtomen kommer tillbaka.

## Operationen

Operationen sker som en poliklinisk operation, vilket innebär att du går hem samma dag.

## Efter operationen

Oftast planeras ett återbesök till din doktor efter ungefär en månad. Sjukskrivningstiden varierar beroende på vilka arbetsuppgifter du har.

Du kommer att få instruktioner av sjukgymnast före hemgång. Du får även räkna med en tids rehabilitering.

Vid återbesöket kan de flesta lyfta upp armarna helt och hållet. Under tiden fram dit går det bra att röra armen fritt, men du ska inte arbeta tungt.