



## Orsak och symtom

Mortons nervknuta drabbar oftare kvinnor än män. Orsaken är inte helt klarlagd, men möjligen betingas den av tryck utifrån, exempelvis för smala skor. Kronisk retning leder till bildande av en ömmande nervknuta.

Symtomen är en brännande, stickande smärta som strålar ut i tårna. Ibland förekommer även en domningskänsla. Den vanligaste lokaliseringen är mellan tredje och fjärde tån.

## Behandling

Oftast kan speciella inlägg i skorna samt breda skor med stadig sula hjälpa. Om inte 3–4 månaders användning av inlägg har hjälpt kan operation bli nödvändig.

Vid operation avlägsnas den ömmande delen av nerven. Detta leder till en känselnedsättning i de aktuella tårna, men denna brukar sällan vara något problem i efterförloppet.

## Operationen

Operationen sker polikliniskt, vilket innebär att du kan gå hem redan samma dag. Operationen kan ske i narkos eller lokalbedövning av foten.

## Efter operationen

Du får belasta foten direkt. Smärtan efter operationen styr hur mycket du kan belasta.

Det är bra att ha foten i högläge så mycket som möjligt de första dagarna, då du på så vis minskar risken för svullnad och därmed ökad smärta.

Distriktssköterskan tar bort stygnen efter 10–12 dagar.

Har du ett arbete där du står och går mycket kan du behöva vara sjukskriven 3–4 veckor.