

VERKSAMHETSBESKRIVNING

Verksamhetsidé

SMC är en mottagning med klinisk behandlingsverksamhet med fokus på sexuella frågeställningar.

Mottagningen är anpassad så att alla över 23 år - oavsett sexualitet, könsidentitet, genusuttryck, funktionsnivå, förutsättningar i livsvillkor, etnisk, kulturell eller religiös bakgrund - ska känna sig tilltalade och professionellt bemötta.

På SMC arbetar vi tvärprofessionellt i team, utifrån medicinsk och psykoterapeutisk kompetens, för att främja sexuell hälsa.

Vilka vänder sig SMC till?

SMC har hela Västra Götalandsregionen som upptagningsområde och mottagningen riktar sig till personer över 23 år.

Mottagningen ska vara anpassad för både män, kvinnor och transpersoner och det ska finnas beredskap att arbeta på ett jämlikt sätt med såväl hetero-, homo-, bi- som andra sexualiteter.

Stor vikt läggs vid att utforma och fortlöpande anpassa verksamheten utifrån en medveten hållning så att alla oavsett sexualitet, könsidentitet, genusuttryck, funktionsnivå, förutsättningar i livsvillkor och etnisk, kulturell eller religiös bakgrund ska känna sig tilltalade och professionellt bemötta. Att uppmärksamma behov av särskilda insatser blir således av yttersta vikt.

I behandlingsarbetet ligger fokus på frågeställningar som har med sexualitet i vid bemärkelse att göra. Att arbeta med frågor rörande köns- och genusidentitet ingår också i mottagningens uppdrag.

På SMC arbetar vi med olika sexuella områden såsom:

- sexuella relationer
- sexuella uttryck
- sexuella praktiker
- sexuella funktioner
- sexuella identiteter
- provtagning och smittspårning av sexuellt överförbara sjukdomar (STI)
- preventivmedelsmottagning

Sexuella svårigheter som man kan söka hjälp för innefattar bl.a. ökad eller minskad sexuell lust, erektionsförmåga, utlösning, lubrikation, sexuella smärttillstånd, orgasmförmåga och oro för sexuellt överförbara sjukdomar.

Behovet av råd och stöd för att främja den sexuella hälsan kan uppstå i livets samtliga skeden. Skiftande livssituationer medför olika utmaningar som kan kräva specifik sexologisk rådgivning, t.ex. vid kroppslig sjukdom eller funktionsnedsättning.

Vilka arbetar på SMC?

Teamet består av administratör, barnmorska, läkare, psykolog, sjuksköterska, samt socionom/psykoterapeut som i nuläget arbetar på mottagningen inom ramen för halvtidstjänster. Samtliga medarbetare har utöver sin grundprofession såväl teoretiska kunskaper som klinisk erfarenhet inom det sexologiska fältet och dess tillämpningsområden. Det finns en gemensam kunskapsbas inom relevanta områden såsom andrologi, gynekologi, preventivmedelsrådgivning, smittspårning, kompetens i HBT-frågor och medvetenhet kring queer- och genusperspektiv. Både den kognitiva och den psykodynamiska inriktningen finns representerade i det samtalsterapeutiska utbudet. Knutet till teamet finns också ett projekt kring riskutsatta grupper. (LÄNK)

Hur arbetar vi på SMC?

Sexualiteten betraktas utifrån en multifaktoriell förståelseram och ses som en integrerad del av individens livssituation. Förhållningssättet präglas av respekt för mångfalden i dess uttryck och praktiker och förstås mot bakgrund av de samhälleliga normsystem, förväntningar och värderingar som kringgärdar sexualitet och sexuell fungerande och där andra centrala dimensioner är relationer, könsidentitet och genusuttryck.

Mottagningsverksamheten har sin grund i ett interprofessionellt teamarbete där olika typer av behandlingsinsatser integreras med utgångspunkt i en samsyn kring ett helhetsperspektiv på människan.

Behandlingsarbetet kan ske individuellt eller i par, och kan i vissa fall inkludera även andra betydelsefulla personer i patientens nätverk medverkar. Det finns en erfarenhet av att arbeta med såväl samkönade som olikkönade relationer och en beredskap att möta alternativa relations- eller familjekonstellationer.

Vision

Vår målsättning är att SMC ska arbeta med kunskapsproduktion och metodutveckling inom området sexuell och reproduktiv hälsa. Att på sikt förverkliga planerna på att fungera som ett kunskapscentrum där den specialistkompetens som finns inom teamet ska kunna kanaliseras i utåtriktad verksamhet - i form av t.ex. utbildningsinsatser och konsultativa uppdrag - är prioriterad. På så sätt kommer SMC att kunna utgöra ett stöd och en resurs för vårdgrannar, andra externa aktörer och allmänheten samt bidra med medvetandehöjande insatser och påverkansarbete inom sexuell och reproduktiv hälsa.

Det är en ambition att verksamheten ska få en forskningsanknuten prägel så att kliniska fynd och behandlingsmässig metodutveckling kan systematiseras på vetenskapliga sätt.