

Sömnskola

för dig som vill komma tillrätta med dina
sömnproblem

Vårdcentralen Munkedal
Centrumvägen 34
455 30 Munkedal

Telefon: 0524-711 80



Erbjudande
till dig som är listad
på Vårdcentralen
Munkedal

Har du svårt att somna?

Vaknar du ofta till under natten?

Känner du dig inte utsövd?

Då kan vår sömnskola hjälpa dig att komma tillrätta med problemen.

Samtidig medicinering är inget hinder.

Är du intresserad av att delta?

Vi träffas i grupp under 1,5 timme vid fem tillfällen en gång i veckan samt en uppföljning efter 14 dagar.

Sömnskolan kostar 80 kronor per tillfälle.

Anmälan

Ring 0524-711 80

Kursen leds av leg. sjukgymnast och leg. psykolog.

Välkommen!

