

# Smärtskola

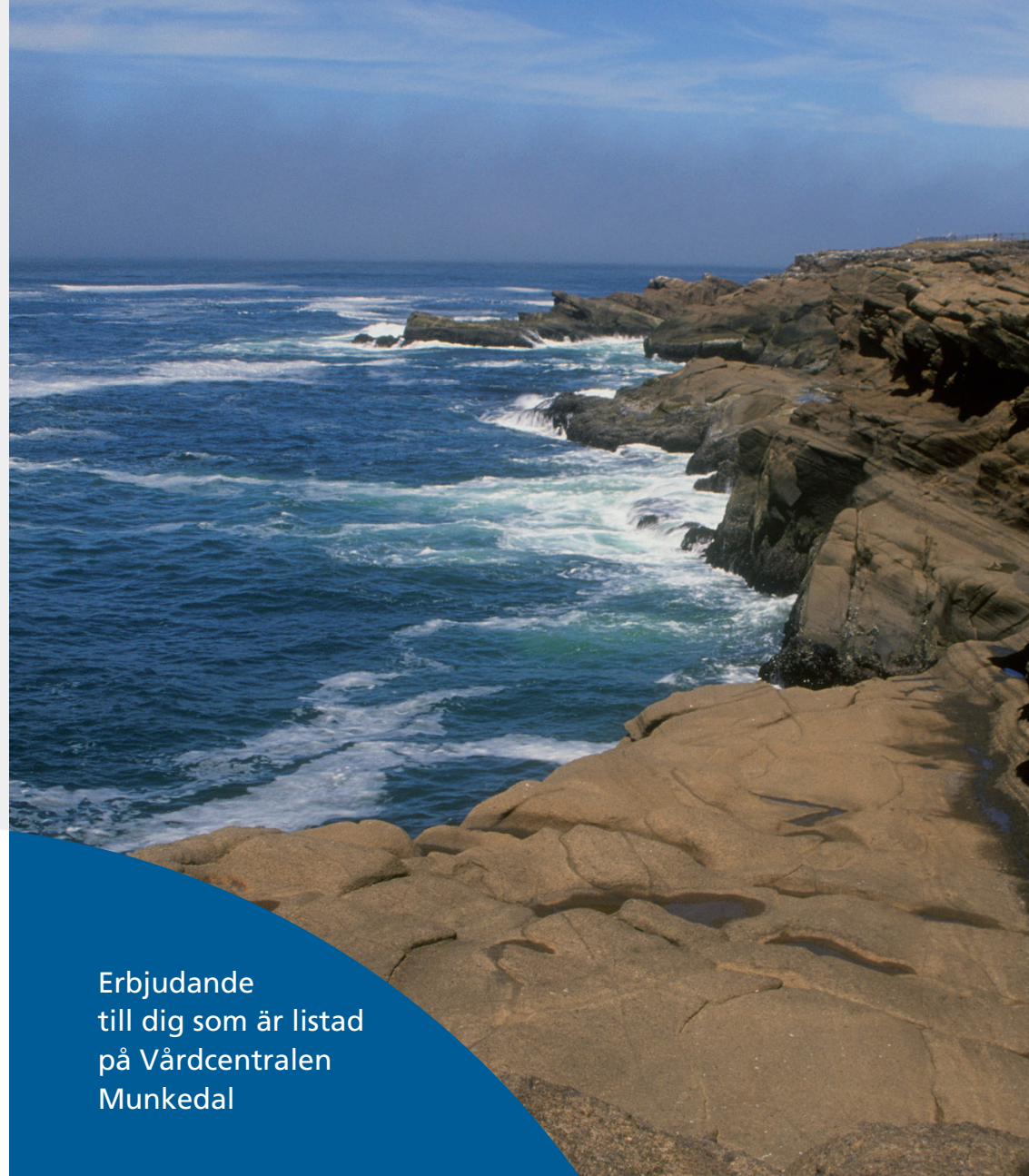
för dig som har långvarig smärta

Vårdcentralen Munkedal  
Centrumvägen 34  
455 30 Munkedal

Telefon: 0524-711 80



Erbjudande  
till dig som är listad  
på Vårdcentralen  
Munkedal



Är du påverkad av smärta?

Låter du bli att göra saker på grund av din värk?

Har du minskat din aktivitetsnivå?

Är din sömn påverkad?

Då kan vår smärtskola vara ett alternativ.

Är du intresserad av att delta?

Vi träffas i grupp under sex veckor, 1,5 timme per gång.

Smärtskolan kostar 80 kronor per gång.

**Anmälan**

Ring 0524-711 80

Kursen leds av leg. sjukgymnast och leg. psykolog.

***Välkommen!***

