

EHEC-fall i Västra Götaland och Halland

Under de senaste två veckorna har 26 personer diagnostiserats med EHEC-infektion i Västra Götaland samt 10 personer i norra Halland. Några patienter vårdas på sjukhus. Smittkällan är oklar och det pågår ett intensivt utredningsarbete i samarbete med kommuner, smittskyddsenheter i de drabbade landstingen och Smittskyddsinstitutet i Stockholm.

Misstanke om livsmedelsburen smitta föreligger men vi har hittills ej kunnat lokalisera en specifik smittkälla. Patienter som smittats intervjuas för att försöka hitta ett samband hos de som är sjuka och sjukvården har uppmanats till ökad observans och provtagning på patienter som söker med diarré.

EHEC är en tarminfektion som kan spridas via livsmedel såsom otillräckligt tillagat kött, opastöriserade mejeriprodukter samt frukt och grönsaker som förorenats med vatten som innehållit EHEC-bakterier. EHEC kan även smitta direkt från person till person. Inkubationstiden är vanligen 3 – 4 dygn och börjar ofta med magkramper och diarré som ibland är blodig. Sjukdomen brukar normalt gå över efter ca en vecka. I ca 5 % av fallen kan en allvarlig sjukdomsbild med njursvikt och sönderfall av röda blodkroppar utvecklas. Detta drabbar framför allt små barn och äldre. Detta tillstånd kräver intensivvårdsbehandling med dialys. Antibiotikabehandling har ingen effekt. Läs mer om sjukdomen på www.smittskyddsinstiuet.se.

Hur kan man skydda sig?

EHEC är en bakterie som dör vid upphettning, tillaga därför köttprodukter väl. Skölj grönsaker och frukt noga och undvik opastöriserade mejeriprodukter. God handhygien och god hygien vid matlagning.

SMITTSKYDDSENHETEN

Ann Söderström
Bitr Smittskyddsläkare