

## PRESSMEDDELANDE

### Allt fler personer drabbade av EHEC i Västsverige

**Sammanlagt är det nu ett 50-tal personer som insjuknat med EHEC-infektion i Västra Götaland och Halland.**

Personerna som drabbats av tarminfektionen EHEC har insjuknat mellan den 20 augusti och 30 augusti. Personerna är hemmahörande både i Västra Götaland och i Halland.

Ett stort antal provtagningar har genomförts och idag räknar Västra Götalandsregionens Smittskyddsenhet med att ungefär ett 50-tal personer drabbats av EHEC-infektionen.

Fem av de insjuknade är svårare sjuka med påverkan på njurar. Av dessa är tre barn.

- Det finns fler personer som vi vet om på andra håll i landet som smittats under samma tid av EHEC. Men ingen av dessa har någon koppling till detta utbrott, säger Martin Wahl, smittskyddsläkare i Västra Götalandsregionen. Utredningen för att hitta smittkällan pågår för fullt. Ett stort antal intervjuer och provtagningar har gjorts och görs fortlöpande. I första fall misstänks smittan komma från något livsmedel som levererats till olika ställen i Västra Götaland och Halland.
- Det är inte något enskilt utskänkningsställe som folk smittats från utan sannolikt ett livsmedel som funnits på några olika ställen, förklarar Martin Wahl.

#### *Fakta*

EHEC är en tarminfektion som kan spridas via livsmedel såsom otillräckligt tillagat kött, opastöriserade mejeriprodukter samt frukt och grönsaker som förorenats med vatten som innehållit EHEC-bakterier. EHEC kan även smitta direkt från person till person. Inkubationstiden är vanligen 3 – 4 dygn och börjar ofta med magkramper och diarré som ibland är blodig. Sjukdomen brukar normalt gå över efter ca en vecka. I ca 5 % av fallen kan en allvarlig sjukdomsbild med njursvikt och sönderfall av röda blodkroppar utvecklas. Detta drabbar framför allt små barn och äldre. Detta tillstånd kräver intensivvårdsbehandling med dialys. Antibiotikabehandling har ingen effekt. Läs mer om sjukdomen på [www.smittskyddsinstiuet.se](http://www.smittskyddsinstiuet.se).

#### *Hur kan man skydda sig?*

EHEC är en bakterie som dör vid upphettning, tillaga därför köttprodukter väl. Skölj grönsaker och frukt noga och undvik opastöriserade mejeriprodukter. God handhygien och god hygien vid matlagning.

#### *Kontaktpersoner*

Smittskyddsläkare Martin Wahl, 031-61 28 66, Anders Lindberg 035-13 16 13 och efter kontorstid jourhavande smittskyddsläkare som nås bl.a. via sjukhusens telefonväxlar.