

MRSA - Information till allmänheten

Vad är MRSA?

MRSA-bakterier tillhör en grupp stafylokocker (gula varbakterier) som är motståndskraftiga mot våra vanliga antibiotika. I övrigt skiljer de sig inte från vanliga stafylokocker som många av oss kan ha i näsan och på huden. Normalt märker vi inte av dessa stafylokocker men de kan ibland orsaka infektioner, vanligtvis sårinfektioner. MRSA är vanlig i många länder utanför Norden. Vi vill förhindra att den sprids i vårt land, särskilt inom sjukhus och i vårdmiljöer

Hur sprids MRSA?

Erfarenheten visar att MRSA-bakterier sprids särskilt lätt i sjukhus/sjukhemsmiljöer. Detta kan ske vid direktkontakt mellan patienter och personal och även mellan patienter. Särskilt stor risk finns om patienten har sår, eksem eller kateter.

Hur behandlas MRSA?

Behandling med speciella antibiotika ges endast om bakterien orsakar en besvärlig infektion.

Vad händer om jag behöver sjukhusvård?

Informera om att du har sjukhusvårdats utomlands så att odlingsprover kan tas och man kan ta ställning till vård på enkelrum tills provsvaren är klara. Om bakterieodlingen från t ex ett sår visar MRSA kan det bli aktuellt med överflyttning till infektionsklinik för isoleringsvård, för att hindra att bakterien sprids till andra patienter.

BORÅS
Smittskyddsenheten
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 033 – 616 29 01
Fax 033 – 616 29 07

GÖTEBORG
Smittskyddsenheten
Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 031 – 61 29 39
Fax 031 – 13 37 95

SKÖVDE
Smittskyddsenheten
Kärnsjukhuset
541 85 Skövde
Tfn 0500 – 43 24 30
Fax 0500 – 43 24 99

TRESTAD
Smittskyddsenheten
Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 0522 – 934 90
Fax 0522 – 934 46

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd

Behöver alla kontrolleras för MRSA?

Om Du känner Dig frisk eller har lindriga skador som Du sköter själv finns ingen anledning att söka sjukvård för att ta prov på MRSA.

Men - om Du har behov av sjukvård senare, speciellt om Du behöver läggas in på sjukhus, skall Du tala om att Du har vårdats på sjukhus utomlands. Detta gäller även månader och år efter vårdtillfället. Då tar man för säkerhets skull bakterieodlingar och letar efter MRSA.

Om Du själv arbetar inom sjukvård eller kommunens särskilda boenden skall Du informera Din arbetsgivare om Du har vårdats på sjukhus utomlands.

Får jag hälsa på hos någon som har eller kan tänkas ha MRSA?

Ja, det finns inga hinder för besök eller normala sociala kontakter. Om Du har problem med eksem, egna hudsår eller hudplitor skall Du undvika tät hudkontakt.

Kan jag hjälpa till med att byta förband och sköta om enklare sår i hemmet?

Du skall inte göra det om Du har problem med eksem, hudsår eller hudplitor. Annars går det bra. Tvätta händerna noggrant före och efter. Använd gärna handskar som kan köpas på apotek. Istället för att tvätta med tvål och vatten kan man köpa handsprit på apoteket och massera händerna flödigt.

Vem kan ge mer information?

Kontakta din läkare eller vänd dig till närmaste hygienavdelning, infektionsklinik eller smittskyddsenhet.

Borås 2005-01-05

SÖDRA ÄLVSBORGS SJUKHUS
Vårdhygien

VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN
Smittskyddsenheten

Lisbeth Karlsson
Överläkare

Peter Ulleryd
Bitr smittskyddsläkare

BORÅS
Smittskyddsenheten
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 033 – 616 29 01
Fax 033 – 616 29 07

GÖTEBORG
Smittskyddsenheten
Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 031 – 61 29 39
Fax 031 – 13 37 95

SKÖVDE
Smittskyddsenheten
Kärnsjukhuset
541 85 Skövde
Tfn 0500 – 43 24 30
Fax 0500 – 43 24 99

TRESTAD
Smittskyddsenheten
Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 0522 – 934 90
Fax 0522 – 934 46

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd