

# Information om hepatit A

## Smittan

Hepatit A orsakas av ett virus som sprids via livsmedel och vatten. Smittan kan även spridas från person till person vid nära kontakt inom t.ex. samma hushåll och på förskola.

Barn under 3 års ålder som smittats blir sällan sjuka men de kan ändå smitta andra. Vuxna blir i allmänhet betydligt sjukare.

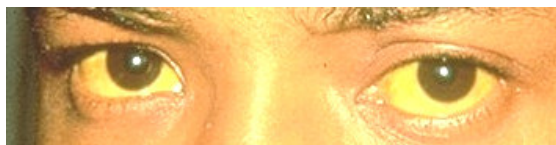
Tiden från smitta tills man blir sjuk är 2–6 veckor, i medeltal 4 veckor.

Man är smittsam 7–10 dygn före sjukdomsdebut och cirka en vecka därefter. Totalt är man smittsam under 3–4 veckor.

## Symtom och behandling

Tidiga symtom är ofta diffusa med illamående och allmän sjukdomskänsla. Hepatit A-virus orsakar inflammation i levern och gör huden blir gul (gulsot) och ögonvitor gula. Mörk urin och ljus avföring kan förekomma. Andra symtom är feber och eventuellt kräkningar. De flesta är ofta besvärade av trötthet och kan ha dålig aptit under veckor till månader.

Någon specifik behandling finns inte.



*Gulhet i ögonvitor vid hepatit A*

## Hur kan man förhindra smitta?

- Tvätta alltid händerna vid toalettbesök, blöjbyten och före all mathantering.
- Alla personer som smittats med hepatit A i Sverige ska smittspåras för att snarast finna och undanröja en eventuell smittkälla. I samtliga fall, alltså även när en person smittats utomlands, kan åtgärder behöva vidtas för att förhindra fortsatt smittspridning.
- Om du träffat person med smittsam hepatit A skall du inte arbeta med livsmedel innan du fått tillåtelse av läkare.
- Om en person utsatts för hepatit A-smitta kan en injektion med gammaglobulin eller hepatit A-vaccin inom 10-14 dagar till den smittade minska risken att insjukna.

Hepatit A är en sjukdom som ingår i smittskyddslagen och ska anmälas till Smittskyddsläkaren.

**Om du misstänker att du har smittats med hepatit A – kontakta närmaste vårdcentral eller infektionsklinik. Läkarpbesök, eventuell provtagning och vaccination är då kostnadsfritt.**

Vid frågor kontakta Smittskyddsenheten 031 - 368 56 00.

 VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN  
SMITTSKYDDSENHETEN  
2009-02-06 Dnr U090203-85616