

Diarré och eller kräkningar inom förskolan

Information till sjukvården

Den vanligaste orsaken till gastroenterit inom förskoleverksamheten är tarmvirus (främst norovirus och sapovirus som ingår i gruppen *Caliciviridae* – calicivirus – samt rotavirus och adenovirus). Ofta finns flera tarmvirus i omlopp vid utbrott. Bakteriell orsak bör även alltid övervägas vid tarminfektion hos barn. Särskilt vid diarré hos barn som nyligen återvänt från utlandsresa, eller vid andra symtom som mer långdragen eller blodtillblandad avföring.

Vid mer långdragen diarré utan kräkningar och feber bör parasitära orsaker till enterit övervägas, främst giardia men även cryptosporidier. På barn som nyligen vistats utomlands eller lever i familjer med frekvent utlandskontakt bör alltid provtagning avseende cystor och maskägg i faeces utföras som komplement till övrig utredning.

När ska sjukvården kontaktas?

En utredning kan övervägas om tre eller fler barn insjuknar samtidigt med liknande symtom med kräkningar och/eller diarré inom en grupp. I första hand kontaktas den vårdcentral som har närområdesansvar för den aktuella förskolan. Via Västra Götalandsregionens hemsida kan man söka vilken vårdcentral som finns närmast genom att ange kommun och gatuadress på <http://81.216.43.96/vgr/> (länk till ”Upptagningsområde för vårdenheter”). I andra hand kontaktas barnmedicinsk mottagning.

Utredning och uppföljning av gastroenterit

Vid symtom med misstanke på viral etiologi behöver inte alla med symtom provtas. Det räcker med att några av de insjuknade barnen, anhöriga eller personal undersöks. Vid misstanke på annan etiologi kan provtagningen bli mer omfattande. Ansvarig rektor ska föra lista på insjuknade inom den egna enheten, men behandlande läkare på mottagningen ansvarar för att provsvar förmedlas till patient/målsman och för den kliniska uppföljningen.

Utredningen skall innehålla:

- *Faecesodling* avseende bakteriellt agens. (Fråga även efter EHEC.)
- *Virusdetektion med PCR.*

- *Mikroskopisk analys av faeces för cystor och maskägg.* (Vid misstanke om cryptosporidier måste detta anges specifikt på remissen.) Bör alltid utföras vid fall med långdragen diarré, vid misstanke om livsmedels- eller vattenburen smitta, eller vid större utbrott på flera avdelningar.

Kontakt med Smittskyddsenheten

Vid varje utbrott av mer uttalad karaktär ska Smittskyddsenheten kontaktas för ställningstagande om vidare åtgärder som utvidgad provtagning, informationsinsatser, kontakt med miljö- och hälsoförvaltning och vid behov andra enheter.

Vid misstänkt smittspridning via livsmedel och vatten ska Smittskyddsenheten omgående kontaktas! Kommunens miljö- och hälsoförvaltning ansvarar för utredningen av möjliga smittorsaker i livsmedel eller miljö.

Författare:	Leif Dotevall Marianne Bengtsson	Smittskyddsenheten Smittskyddsenheten
Godkänt:	Ledningsgruppen	2011-09-22
Reviderat:		