

PM

Författare: Peter Nolskog och Peggy Österberg
Godkänd: 2011-04-07

Information till förskolepersonal

Streptokockinfektioner inom förskoleverksamheten

Infektioner orsakade av streptokocker är ett vanligt problem inom förskoleverksamheten. Dessa bakterier kan orsaka halsfluss, impetigo (svinkoppor), scharlakansfeber, nagelbandsinfektion eller klåda/rodnad i eller runt underliv/ändtarmsöppning. Hos barn som är yngre än 3 år kan feber och tjock varig snuva vara de enda symtomen. Infektionerna kan vara allt från mycket milda till svår sjukdom som kräver sjukhusvård.

Åtgärder vid misstanke om utbrott i barngrupp

Vid misstanke om att streptokockinfektioner drabbat många barn i en förskoleverksamhet bör en första bedömning göras av den mottagning som har närområdesansvar (oftast den närmaste vårdcentralen eller barnavårdscentralen). Mottagningen bedömer om situationen föranleder utredning och beslutar, beroende på utbrottets omfattning om fortsatt handläggning kan ske via varje barns ordinarie läkare eller samlat via den närområdesansvariga mottagningen.

När du som förskolepersonal kontaktar mottagningen är det bra om du kan svara på följande frågor:

Är diagnosen säker? Är någon provtagen?

Vilka är drabbade? Enskild avdelning eller hela förskolan? Personal?

Hur många har drabbats och när? Hur stor andel av barngruppen? Inom vilken tidsrymd?

Vilka symptom har förekommit? Halsont, hudsymtom (till exempel impetigo/sår) eller scharlakansfeber?

Hur ser sjukfrånvaron ut? Har alla streptokocksymtom eller förekommer sjukfrånvaro av andra orsaker?

Gör en lista på barn som sökt sjukvård och över deras provresultat (efter medgivande från föräldrarna).

Allmänna åtgärder vid utbrott

Det är viktigt att tänka på att man kan begränsa smittspridningen genom god hygien.

- Tvätta alltid händerna före måltid. Glöm inte måltider där man äter utan bestick (smörgåsar, fruktstund, mellanmål etc).
- Undvik buffé/självserving (låt istället en frisk vuxen servera all mat).
- Undvik fingrar i maten (tänk på osten, den berörs av många händer).
- Använd pappershanddukar istället för textil.
- Var uppmärksam på infekterade sår och nagelband, klåda/rodnad i eller runt underliv eller analöppning. Man tänker inte alltid på att infektionen kan sitta på flera ställen.
- Barn/personal med streptokockinfektion ska stanna hemma. Den som behandlas med antibiotika kan återgå efter de första två behandlingsdygnen om allmäntillståndet så tillåter och man har sett effekt av behandlingen.
- Utan antibiotikabehandling krävs symtomfrihet innan barnet får återgå till förskolan. Vid tveksamhet bör ansvarig läkare rådfrågas.
- Dela ut brevet ”Information till vårdnadshavare” till föräldrarna (eventuellt i samråd med sjukvården).
- Undvik gemensamma aktiviteter mellan avdelningar (storsamlingar kan ställas in under utbrott).
- Byt ut barnets nappar och eventuella tandborstar.
- Tvätta leksaker som barnen suger på och textilier så som örngott, gosedjur och snuttefiltar.
- Ökad utevistelse.

För mer information se Socialstyrelsens bok *Smitta i förskolan* (finns att läsa/beställa på www.sos.se).