



Hygiensjuksköterska i förskolan

Mars 2010

Nr 8

Nyhetsbrev från projektet HYFS – Hygiensjuksköterska i förskolan

## **HOST, HOST, HOST... Det hostas på våra förskolor.**

Var rädd om de minsta – Nu sprids RS-virus och kikhostebakterier

**Respiratory syncytial virus (RSV)** är en vanlig orsak till infektion i de nedre luftvägarna hos barn. RS-virus uppträder i årliga epidemier under vinterhalvåret. Vartannat år är det lite högre toppar, ibland blir det rejäla epidemier. Det verkar vara ett tufft RSV-år i år. Läs mer om [RS-virus](#) på [smittskyddsinstitutet.se](#)

**Kikhosta** har de senaste åren minskat markant vilket kan ses som en effekt av vaccinationsprogrammet, dock är det inte helt utrotat. Spädbarn som inte hunnit få sin grundvaccination som ges vid 3, 5 och 12 månader löper större risk för allvarlig sjukdom. Läs mer om [kikhosta](#) på [smittskyddsinstitutet.se](#)

**Båda sjukdomarna sprids som droppsmitta** vid hosta. Smittan kan också spridas som en kontaktsmitta via händer eller föremål, såsom leksaker. Smittsamheten är stor. Förskolebarn med små syskon bör alltid tvätta händerna när de kommer hem från förskolan.

### **Hemma?**

Både för RS-virus och för kikhosta är det allmäntillståndet som avgör om barnet ska vara hemma från förskolan.

### **Viktigt att tänka på om förskolebarnen har nyfödda syskon hemma:**

Spädbarn under 6 månader kan bli allvarligt sjuka av både RS-virus och kikhosta. Föräldrarna bör därför aktivt försöka undvika att barnet smittas. Spädbarnet riskerar att få smittan av syskon som går på förskola. Det är viktigt att föräldrar snabbt får information om när dessa sjukdomar går på förskolan så att de kan välja om de vill låta förskolebarnet vara hemma under tiden smittan finns på förskolan. Vet föräldrarna om att det går RS-virus och kikhosta så kan de vara mer observanta på de första symtomen och snabbare få en diagnos och behandling.

Mer om HYFS, informationsblad, nyhetsbrev etc. finns på: [www.vgregion.se/smittskydd](http://www.vgregion.se/smittskydd)