

Namn

Personnummer

GRUNDVACCINATION

1:a dosen

Datum

Utförd av

PÅFYLLNADSVACCINATION

2:a dosen (6-12 månader efter första dosen)

Datum

Utförd av

Denna folder är utarbetad av
Smittskyddsläkaren i Stockholms läns landsting

RÅD

angående

Hepatit A

”Epidemisk gulsot”

till

föräldrar och barn
som ska resa utomlands



Hepatit A (epidemisk gulsot) är en vanlig sjukdom som förekommer i hela Asien, Afrika, Syd- och Mellanamerika, Östeuropa, Turkiet och Ryssland. Sjukdomen drabbar endast människan och förekommer allmänt i länder med förorenat dricksvatten.



Personer som är födda och uppväxta i länder där hepatit A är vanligt förekommande har oftast haft sjukdomen som barn. De är då skyddade mot hepatit A eftersom man bara kan ha denna sjukdom en gång.



Barn som vuxit upp i Sverige har däremot som regel inte haft sjukdomen och är dessutom mer utsatta för smitta eftersom smittan sprids lättare mellan barn. Barn som besöker sina föräldrars hemländer umgås i en miljö där de är mer utsatta för smitta än de som kommer på en kortare turistresa.



Hepatit A är en mycket smittsam sjukdom, som sprids genom förorenad mat eller förorenat vatten, men även från en smittad person. Sjukdomen orsakas av ett virus som ger inflammation i levern, viruset sprids via tarmen till avföringen.



Symtomen är trötthet, illamående, matleda, diarré och feber. Mörk urin, ljus avföring och guldfärgning av ögonvitrorna och huden kan förekomma. Dessa symtom är inte lika vanliga hos barn som hos vuxna.



Små barn får i allmänhet lindrigare symtom av sjukdomen men är lika smittsamma. Äldre barn och vuxna som smittas med hepatit A blir ofta påtagligt sjuka.



Spridningen av hepatit A är ett problem på förskolor och i barngrupper. Ofta inträffar smittspridning när något barn varit utomlands. Vi rekommenderar därför vaccination av barn som reser till länder där hepatit A är vanligt förekommande. Efter två vaccindoser med 6-12 månaders mellanrum har man ett bra skydd under många år framöver.