

معلومات عن الإلتهاب الكبدي الوبائي أ (Hepatitis A)

العدوى

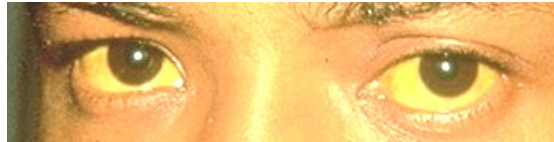
ان سبب الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي (أ) هو فيروس ينتشر عن طريق المواد الغذائية والمياه الملوثة به. وتنتشر العدوى كذلك من شخص إلى آخر عند الاتصال القريب ضمن المنزل المشترك و في دور الحضانة.

قلما تظهر علامات المرض على الأطفال دون عمر الثلاثة سنوات الذين يصابون بالعدوى، ولكن بإمكانهم ان ينشروا العدوى للآخرين. تظهر علامات المرض على البالغين بشكل أكثر وضوحاً.

تتراوح الفترة الزمنية ما بين الإصابة بالعدوى وحتى ظهور علامات المرض 2-6 أسابيع، وفي المتوسط 4 أسابيع. يكون الشخص المصاب مُعدياً في الأيام 7-10 الأولى قبل ظهور المرض وحوالي الأسبوع بعده. مجموعاً، يكون الشخص المصاب مُعدياً لمدة 3-4 أسابيع.

الأعراض والعلاج

غالباً ما تكون الأعراض الأولى مُبهمة منها الغثيان وشعور عام بالمرض. يسبب فيروس التهاب الكبد الوبائي (أ) التهاب في الكبد واصفرار الجلد (الصفار) واصفرار بياض العينين. وقد يتحول لون البول إلى اللون الداكن كلون الشاي، ويتحول لون البراز إلى اللون الفاتح. من الأعراض الأخرى الحمى والتقيؤات. تعاني الأغلبية أيضاً من شعور بالإعياء وقد يعاني البعض من فقدان الشهية للطعام خلال أسابيع وقد تصل إلى أشهر. لا يوجد دواء خاص لعلاج التهاب الكبد الوبائي (أ).



اصفرار بياض العينين عند الإصابة بالتهاب الكبد الوبائي (أ)

كيف يمكن للمرء حماية نفسه من العدوى؟

- غسل اليدين جيداً عند الدخول إلى المرحاض، وبعد تغيير حفاظات الطفل وقبل أي تعامل مع المواد الغذائية.
- يجب تفقي أثر العدوى لدى كل الأشخاص الذين يصابون بالتهاب الكبد الوبائي (أ) في السويد، وهذا لإيجاد والقضاء على مصدر العدوى المحتمل. في كل الحالات، أي حتى لو حدثت العدوى خارج البلاد، قد يحتاج الأمر لاتخاذ بعض الاجراءات لمنع استمرارية نشر العدوى.
- لا يجب عليك العمل مع المواد الغذائية لو تقابلت مع شخص مصاب بالتهاب الكبد الوبائي (أ) حتى تحصل على الاذن من الطبيب.
- يمكن عن طريق حقن الشخص الذي تعرض لعدوى التهاب الكبد الوبائي (أ)، بمادة الجاما جلوبيين أو بلفاح التهاب الكبد الوبائي (أ) وخلال 10-14 يوماً من العدوى، التقليل من خطر اصابته بالمرض.

ان مرض التهاب الكبد الوبائي (أ) متضمن في قانون الحماية من العدوى ويجب التبليغ عن الحالات المرضية لطبيب الحماية من العدوى.

ان كنت تشك في اصابتك بعدوى التهاب الكبد الوبائي (أ) – اتصل عندئذ بالمستوصف أو بعيادة العدوى.
تكون زيارة الطبيب والفحوص المحتمل أخذها عندها والتطعيم مجاناً.

للمزيد من المعلومات، اتصل بوحدة الحماية من العدوى على هاتف 031 – 368 56 00

 VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN
SMITTSKYDDSENHETEN
2009-02-06 رقم السجل 090203-85616