

Información sobre la hepatitis A

Contagio

La hepatitis A es producida por un virus que se propaga mediante los alimentos y el agua. El contagio también puede ser de persona a persona durante contactos cercanos por ejemplo en la vivienda o la guardería.

Los niños de menos de 3 años que son contagiados casi nunca se enferman pero pueden transmitir el contagio. En general los adultos se enferman mucho más.

El tiempo de incubación entre el contagio y la enfermedad es de entre 2 y 6 semanas, en promedio 4 semanas.

El contagio se transmite entre 7 y 10 días antes de la aparición de la enfermedad y aproximadamente una semana después de la aparición de la misma. En total, un contagiado transmite el contagio durante unas 3 a 4 semanas.

Síntomas y tratamiento

Los primeros síntomas son difusos con náuseas y una sensación general de enfermedad. El virus de la hepatitis A causa inflamación en el hígado y amarillez (ictericia) en la piel y el blanco del ojo (la esclerótica). También la orina puede ser oscura y las heces claras.

Otros síntomas pueden ser fiebre y vómitos. La mayoría siente una molesta sensación de cansancio y puede tener poco apetito durante semanas y hasta meses.

No hay ningún tratamiento específico.



Amarillez en lo blanco del ojo por la hepatitis A.

Cómo evitar el contagio

- Lavarse las manos después de ir al baño, después de cambiar pañales y antes de tocar la comida.
- Todas las personas que se contagian la hepatitis A en Suecia deben ser sometidas a una investigación para llegar a la fuente de contagio y en lo posible eliminarla. En todos los casos, incluso cuando una persona ha sido contagiada en el extranjero, puede ser necesario tomar medidas para evitar que la enfermedad se siga propagando.
- Si has tenido contacto con una persona enferma de hepatitis A no debes trabajar con alimentos antes de que un médico te dé el visto bueno.
- Si una persona ha estado expuesta al contagio de la hepatitis A, una inyección de gammaglobulina o una vacuna contra la hepatitis A dentro de los 10-14 días siguientes al momento de posible contagio puede minimizar el riesgo de enfermedad.

La hepatitis A es una enfermedad comprendida en la ley de enfermedades infecciosas y debe ser notificada al Médico de Enfermedades Infecciosas.

Si sospechas que te has contagiado de hepatitis A, dirígete al ambulatorio o clínica de enfermedades infecciosas que tengas más cerca.

En ese caso, la visita al médico, los análisis y las vacunas son gratis.

Si tienes preguntas llama a la Unidad de Protección contra Enfermedades Infecciosas (Smittskyddsenheten), tel 031-368 56 00

