

## CRYPTOSPORIDIEINFEKTION

Anmälningspliktig och smittspåringspliktig sjukdom  
Orsakas av *Cryptosporidium species*.

## Patientinformation

2005-02-22

Du har blivit smittad av en parasit som heter *Cryptosporidium* och som kan orsaka vattentunna diarréer, illamående och kräkningar.

*Cryptosporidium* smittar genom att man sväljer mat eller dryck som innehåller smittämnet, eller genom nära kontakt med smittad person. Parasiten tål normal klorbehandling och kan därför också smitta via förorenat dricksvatten, bad eller bassängvatten.

Smittämnet finns i tarmen och kommer ut med avföringen, det är därför viktigt att du är extra noga med din handhygien. Symtomen går som regel över inom några veckor, men smittämnet kan finnas kvar i tarmen ytterligare en tid.

Om du i ditt yrke hanterar oförpackade livsmedel, är det speciellt viktigt att du iakttar noggrann handhygien. Enligt Livsmedelslagen är du skyldig att meddela din arbetsledare om din smitta

### För att förhindra att andra smittas bör du följa dessa råd:

- Tvätta händerna ordentligt före måltid och efter toalettbesök. Använd egen tvål eller flytande tvål.
- Använd egen handduk eller engångshandduk. Håll toalettsits, spolknopp, tvättställ och kranar väl rengjorda.
- Om blöjbarn är smittbärare, tvätta händerna noga efter blöjbyten. Håll skötbordet väl rengjort.
- Använda blöjor paketeras i plastpåse, som slängs med vanliga sopor.
- Du bör inte bada i badkar - duscha istället.
- Du bör inte besöka bassängbad förrän tidigast en vecka efter det att symtomen försvunnit.
- Barn med diarré bör inte vara på förskola.

BORÅS  
Smittskyddsenheten  
Södra Älvsborgs Sjukhus  
501 82 Borås  
Tfn 033 – 616 29 01  
Fax 033 – 616 29 07

GÖTEBORG  
Smittskyddsenheten  
Kaserntorget 11 B  
411 18 Göteborg  
Tfn 031 – 61 29 39  
Fax 031 – 13 37 95

SKÖVDE  
Smittskyddsenheten  
Kärnsjukhuset  
541 85 Skövde  
Tfn 0500 – 43 24 30  
Fax 0500 – 43 24 99

UDDEVALLA  
Smittskyddsenheten  
Uddevalla Sjukhus  
451 80 Uddevalla  
Tfn 0522 – 934 90  
Fax 0522 – 934 46

E-post  
[smittskydd@vregion.se](mailto:smittskydd@vregion.se)  
Hemsida  
[www.vregion.se/smittskydd](http://www.vregion.se/smittskydd)