

SHIGELLA

Allmänfarlig sjukdom.

Orsakas av *Shigella* (*S.dysenteriae*, *S.flexneri*, *S.boydii*, *S.sonnei*)**Patientinformation**

2004-07-01

Du är/misstänks vara smittad med tarmbakterien *Shigella*. Denna bakterie kan ge symptom med kraftiga diarréer som ibland är blodtillblandade, knipsmärtor i buken och feber. Men man kan också få betydligt lindrigare symptom och i en del fall kan man bära på smittan utan att ha några symptom alls. I regel går sjukdomen över av sig själv. Ofta behandlar man dock med antibiotika, eftersom *Shigella* är relativt smittsam.

Bakterien finns i avföringen och kan smitta från person till person genom förorenade fingrar efter toalettbesök. Vanligen blir man infekterad genom förorenad mat eller dryck. Djur kan inte föra smitta eller bli sjuka av *Shigella*. Din smittsamhet är störst om du har diarré. *Shigellabakterien* kan överleva utanför kroppen på tvålar och fuktiga handdukar och kan också förorena livsmedel och vatten och på så sätt smitta människor som får i sig bakterien. Bakterierna dör vid upphettning. Föda som är genomkokt (stekt, grillad etc) och ej förorenad efter upphettningen, överför därför inte *Shigella*. Genom att hålla varm mat varm och kall mat kall förhindras bakterietillväxt. Djupfrysning påverkar ej bakterien. I Sverige är *Shigella* oftast en utlandssmitta men inhemska fall finns också.

Genom att följa de enkla hygienråd i smittskyddsbladet "Hygienråd vid tarmsmitta" kan oftast den som är symptomfri vara i arbete eller skola. För vissa situationer eller yrken krävs dock omplacering eller avstängning till dess du bedömts som smittfri. Du är då skyldig att lämna kontrollprover.

Bindande förhållningsregler:* *Smittsamt barn skall ej vistas på daghem.** *Om du arbetar med livsmedel är du enligt livsmedelslagen skyldig att informera din arbetsgivare om smittan.** *Du får inte yrkesmässigt bereda eller hantera oförpackade livsmedel eller vårda spädbarn eller patienter med nedsatt immunförsvar förrän du "smittfriförklarats".** *Du måste komma på de återbesök och lämna de kontrollprover som din läkare bedömer nödvändiga.*

Sjukdomen du blivit smittad med är allmänfarlig enligt smittskyddslagen. Du är därför skyldig att följa de förhållningsregler din läkare ger. Om du begär det skall smittskyddsläkaren pröva förhållningsreglerna. Adressen till smittskyddsläkaren i ditt landsting är enligt nedan i ditt upptagningsområde. Adressen finns också i telefonkatalogen samt på Smittskyddsenhetens hemsida: www.vgregion.se/smittskydd.

BORÅS
Smittskyddsenheten
Södra Älvsborgs Sjukhus
501 82 Borås
Tfn 033 – 616 29 01
Fax 033 – 616 29 07

GÖTEBORG
Smittskyddsenheten
Kaserntorget 11 B
411 18 Göteborg
Tfn 031 – 61 29 39
Fax 031 – 13 37 95

SKÖVDE
Smittskyddsenheten
Kärnsjukhuset
541 85 Skövde
Tfn 0500 – 43 24 30
Fax 0500 – 43 24 99

UDDEVALLA
Smittskyddsenheten
Uddevalla Sjukhus
451 80 Uddevalla
Tfn 0522 – 934 90
Fax 0522 – 934 46

E-post
smittskydd@vgregion.se

Hemsida
www.vgregion.se/smittskydd