

PROFYLAX

Barnmorskemottagningen Frölunda Torg erbjuder kurs för blivande föräldrar i andning och avslappning. En fördjupad Psykoprofylax utöver ordinarie föräldraträffar.

På kursen får ni en grund i avslappning andning och coachning som ni sedan får träna vidare på hemma. Det är därför bra om man går tidigt i graviditeten och tillsammans med den som ska coacha dig under förlossningen. Ni är välkomna att anmäla er från graviditets v 25 och framåt.

Kursen är fördelad på två tillfällen a 2 timmar/gång.
Kostnad 700 kr/par

Vårens kurser 2012

Kurs 2 7/2 och 14/2

Kurs 3 21/3 och 27/3

Kurs 4 16/4 och 23/4

Kurs 5 25/4 och 2/5

Kurstid 17.00-19.00

Är ni intresserade ring tel 031-3460860
Barnmorskemottagningen Frölunda Torg
www.vgregion.se/mvcFrolundaTorg

