

Är du nyfiken på psykoprofylax?

Då är du och din partner välkomna på psykoprofylaxkurs här i Majorna.

Vi kommer bl.a att tala om följande.

Vad är egentligen psykoprofylax? Hur tränar man andning och avslappning?

Samarbete med kroppen och fokusering under värk Vad kan partnern göra? ”Coaching”

Information varvas med praktiska övningar i andning, avslappning och massage.

Kursen är fördelad på två tillfällen 2 tim/gång.

Kostnad 700 kr/ par.

Avgiften betalas in i förväg.Ni får inbetalningskort hemskickat.

Anmälan är bindande. OM ni vill avboka tiden bör detta ske senast 10 dagar före startdatum.

Måndag 5/3 och Torsdag 15/3 kl. 09.00 - 11.00

Lokal: Konferensrummet Vinga

Barnmorskemottagningen Majorna

Skärgårdsgatan 4, plan

414 58 Göteborg

Om ni är intresserade ring och anmäl er: 031- 747 82 80

Välkomna önskar kursledare

Antonia Björkgren och Rosemarie Palmlöf