

Är du nyfiken på psykoprofylax?

Då är du och din partner välkomna på psykoprofylaxkurs här på Eriksberg.

Vi kommer bl.a att tala om följande.

Vad är egentligen psykoprofylax? Hur tränar man andning och avslappning?

Samarbete med kroppen och fokusering under värk Vad kan partnern göra? ”Coaching”

Information varvas med praktiska övningar i andning, avslappning och massage.

Kursen är fördelad på två tillfällen 2 tim/gång.

Kostnad 700 kr/ par. Fika med frukt och bulle ingår.

.

Ni får inbetalningskort hemskickat.

Anmälan är bindande.

OM ni vill avboka tiden bör detta ske senast 10 dagar före startdatum.

Tid: måndag 5 september och måndag den 12/9 kl. 17.00-19.30

Lokal: Konferenslokalen på plan 5 på Barnmorskemottagningen
Eriksberg Sjöporten 4 417 64 Göteborg

Om ni är intresserade ring och anmäl er: 031- 747 97 00

Välkomna önskar kursledare
Caroline Klang