

Terapiområde

Fastställda månad år av Läkemiddelskommittén i Västra Götalandsregionen. Giltiga till månad år.

Huvudbudskap

- Använd korta meningar
- Fokusera på läkemedel
- Budskapen måste återfinnas i texten, dvs. inte bara nämnas här utan ytterligare kontext
- Punktlista (röda punkter med pil)

Bakgrund

Håll bakgrunden kort. Löpande text. Skriv vad det aktuella dokumentet (RMR-LM) har för plats/roll/målgrupp. Ange om det finns andra regionala eller nationella riktlinjer/ vårdprogram/processer och kommentera hur de ev. hänger ihop.

Underrubrik nivå 2 (vid behov)

Underrubrik nivå 3 (vid behov)

Brödtext Si et, commodi gniam, conum incilisl iuscipit do duisit lum autatue do doloborper se conullan velit wissi bla facidunt adit ullutat.

Underrubrik nivå 3 (vid behov)

Brödtext Si et, commodi gniam, conum incilisl iuscipit do duisit lum autatue do doloborper se conullan velit wissi bla facidunt adit ullutat.

Utredning/Behandlings-indikation/Diagnos

Välj den rubrik som passar terapiområdet bäst. Underrubriker (nivå 2-3) används vid behov. Tanken med stycket är att beskriva var i sammanhanget läkemedelsbehandlingen kommer in. Beskriv således ganska kortfattat vilken diagnostik som krävs för behandling. Ruta med blått huvud kan användas vid behov, exempelvis för kriterier. Vårdsnivå för utredningen anges antingen här eller under rubriken Vårdsnivå, beroende på var det passar bäst för det aktuella terapiområdet.

Generella råd

- **Skriv för målgruppen (förskrivare)**
- **Håll ihop information som rör samma sak, undvik upprepningar**
- **Fokus på läkemedelsbehandling, glöm inte uppföljning och utvärdering**
- **Vid uppdatering av befintlig RMR-LM – använd senaste mallen (utgå inte bara från den senaste egna versionen)**
- **Korta, raka meningar. I brödtext ska det vara hela meningar**
- **Skriv inte som en vetenskaplig artikel om t.ex. evidens eller studieupplägg. RMR-LM ska vara en konklusion/sammanfattning av vad som gäller i VGR i form av konkreta råd dvs. arbetsgruppens tolkning av det faktaunderlag som finns**
- **Punktlistor**
 - Röda punkter med pil i huvudbudskap
 - Svarta punkter + streck som underpunkter för faktalistor /kriterier inne i löpande text
 - Punkter behöver inte användas i slutet av meningar i punktlistor, såvida det inte är flera meningar i följd. Då måste dessa avgränsas. Det viktigaste är att det finns en konsekvent användning av punkter inom riktlinjen
- **Övrig text bör i normalfallet skrivas löpande, ej kursiv eller fet**
- **Terapiområdesspecifika förkortningar skrivs ut första gången (med förkortningen inom parentes, t.ex. LABA). Därefter används enbart förkortningen. Vedertagna förkortningar (t.ex. EKG) behöver inte förklaras**
- **Övriga skrivregler (som förkortningar och dylikt) följer REKlistans regler (se baksidan)**

Läkemedel

Underrubrik nivå 2 (vid behov)

Underrubrik nivå 3 (vid behov)

Dokumentet ska fokusera på denna del.

Lämpligt innehåll:

- Val av läkemedel
 - försök strukturera förstahandsval, prioriteringsordning, läkemedelsval för olika patientgrupper
 - ev. behandlingstrappa, vid behov i ruta med blått huvud
- Läkemedel anges företrädesvis med substansnamn (produktnamnet inom parentes vid behov)
 - substanser skrivs med liten bokstav, såvida substansnamnet inte inleder mening eller punktlista där alla andra punkter startar med stor bokstav
 - stavningen av substansnamn följer FASS
- Behandlingstid
- Relevanta doseringsaspekter
 - terapiområdet avgör lämplig detaljnivå, t.ex. måldos, upptitring, dosintervall, nedtrappning, något speciellt vid njur- eller leversvikt?
- Utvärdering/uppföljning
 - ev. prover som ska kontrolleras, TDM?
 - terapivikt – vad gör man då?
 - kvalitetsregister?
- Biverkningar/interaktion
 - viktiga, inte alla som finns i FASS
- Graviditet/amning
 - om det finns relevanta aspekter

Annan behandling

Om det finns något relevant och när det i så fall kan bli aktuellt – ingen komplett lista. Exempel: KBT, sjukgymnastik, kirurgi, diet etc.

Vårdsnivå

Här anges främst vem som sköter behandling/förskrivning. Var patienten utreds kan också kommenteras här, alternativt under Diagnostik-rubriken om det passar bättre.

Rubrik blått huvud:

Rutor/tabellformat kan lämpa sig för fakta, exempelvis diagnoskriterier, klassifikationer, behandlingstrappor etc.

FÖR TERAPIGRUPP XX

Förnamn Efternamn, ordförande

Medverkande i framtagandet av denna riktlinje har, förutom terapigruppen, varit: Förnamn Efternamn, Titel, Arbetsplats

Om det finns flera medverkande utöver terapigruppen anges dessa i alfabetisk ordning (efternamn).

Referenser

Referenser anges endast i mån av plats. Om det är viktigt kan man hänvisa till terapigruppens hemsida. Om länkar anges ska de vara skrivbara, då alla inte läser RMR-LM elektroniskt.

Skrivregler

Generella rekommendationer

- Beteckningar för registrerat varumärke (@ eller TM) ska inte anges
- Kommatecken behövs inte mellan huvudsatser
- Kommatecken används för att avgränsa inskjutna bisatser och gärna även mellan huvudsats och bisats
- Kommatecken används före exemplifieringar, om man inte använder parenteser: "Vid sjukdomen x ges en antihistamin, t.ex. loratadin."
- UNDVIK SÄRSKRIVNING, använd hellre bindestreck om det inte är lämpligt att skriva ihop

Förkortningsprinciper listas till höger.

Syftet ska vara förenkling & läsbarhet. Man måste inte förkorta, men bör eftersträva konsekvent terminologi inom samma stycke och helst inom hela RMR.

Enhet/begrepp	Skrives
alternativt	alt.
bland annat	bl.a.
cirka	ca
decimaler	anges med kommatecken
depot, depå	depot
det vill säga	dvs.
dosering i mängd	mellanslag mellan siffra och enhet, t.ex. 40 mg
dosering över dag	ihopskrivning, t.ex. 2x2 utom vid intervall eller mängd, då blir det tydligare med 1-2 x 2 eller 25 mg x 2
droppar	dr.
E	E/E/IU; använd samma som i FASS eller skriv ut enheter
eller	el.
etcetera	etc.
europiska läkemedelsmyndigheten	EMA
eventuell/t/a	ev.
exempelvis	skriv ut eller använd t.ex.
framför allt	framför allt (konsensus verkar saknas)
från och med	fr.o.m.
genitiv efter förkortningar	s efter stora bokstäver (SBUs, LVs), annars apostrof, ej kolon
glomerulär filtration, estimerad	GFR, eGFR
gram	g
gångar	gångar, inte ggr
hemsidor	inleds om möjligt med www
infusion	inf.
injektion	inj.
intramuskulärt	i.m.
intravenöst	i.v.
kalcium, calcium	Ca; grundämnen kan förkortas enligt periodiska systemet
kilo	kg
klockan	kl.
kreatinin-clearance	CrCl
kronor	kr
kvadratmeter	m ²
labvärden	inleds med versal, t.ex. P-Glukos enligt Equalis
liter	L, även mL etc.
Läkemedelsverket	LV
med andra ord	m.a.o.
med flera	m.fl.
med mera	m.m.
mer än, större än, äldre än, längre än, tyngre än	>, skrivs ihop med siffran utan mellanslag

Enhet/begrepp	Skrives
meter	m
mikro	μ
miljoner kronor	Mkr
milli	m
mindre än eller lika med	≤
mindre än, yngre än, kortare än, lättare än	<
minut, minuter	min
mixtur	oral lösn. /oral susp.
mol	mol
månader	3-4 bokstäver (apr, juni)
månader	mån
observera	obs!
och dylikt	o.dyl.
och så vidare	osv.
per os, peroral/t/a	p.o.
plasma	P-
procent	%, skrivs ihop med siffran utan mellanslag
på grund av	pga.
REKlistan	REKlistan
resoriblett	res.
respektive	resp.
serum	S-
siffror	arabiska, undvik romerska
siffror som inleder meningar	bokstäver
skall, ska	ska
Socialstyrelsen	Socialstyrelsen
Statens beredning för medicinsk utvärdering	SBU
större än eller lika med	≥
subcutan/t	s.c.
sublingual/t	s.l.
så kallad	s.k.
tablett	tabl.
Tandvårds- och läkemedelsförmänsverket	TLV
till exempel	t.ex.
till natten	till natten
till och med	t.o.m.
timma, timmar	tim
vid behov	v.b.
Västra Götalandsregionen	VGR
års ålder	års ålder (åå inte vedertaget)

Kontakt:

Sekreterare i terapigrupp XXX
NN, nn@vgregion.se

Regionala Medicinska Riktlinjer – Läkemedel finns på
www.vgregion.se/medicinskariktlinjer/lakemedel. Kan även beställas från
Adress & Distributionscentrum; adress.distributionscentrum@vgregion.se