

Omvärldsspaning Innovationsmotor artros

2021/2022

Operera mera

Utrustning/material/resurser

Antibakteriella suturer Operationsrobot
Dedikerade operationssalar och
-team för elektiv vård

Vårdprocessoptimering

Visualiseringsverktyg för
optimering av process och flöde

Verktyg för att skapa **översikt av
operationskapacitet** hos andra
enheter och underlätta bokning

Vårdflödesanalys och -optimering

Digitala verktyg och program för
operationssalsoptimering

Verktyg för **triage och urval** av
patienter för operation hos
andra enheter

Aktiv väntan

Patient till patient

Peer-support/
stödperson i vården
Digital, motivationshöjande
community
Patientcafé/
sociala tematräffar
- Fysiskt
- Digitalt

Digitalt verktyg för delaktig och välinformerad patient

Checklista inför operation
Information
Påminnelser
Träningsstöd
Motivationshöjare
Vägledning i väntan
på operation
Egenvård
Flexibla
vårdkontakter
Dela med närstående

Digitalt verktyg för välinformerad vårdgivare

Koll på hälsostatus
Patient optimerad?
Kommunikation
Distansmonitorering

Hjälpmiddel/behandling – minska smärta och öka rörelse/styrka

Kylförband Ortoser
Ocklusionsträning

Patient som medansvarig

Patientkontrakt
Egenmonitorering av
t ex blodtryck

Stöd för livsstilsförändringar

Hälsocoach online
Digitalt verktyg för
livsstilsförändringar, rökning
och alkohol

Inspiration:
diabetessköterska

Artrossköterska

Höja kunskap

Artrosskola del 2 –
specifikt för väntan
på operation

Nationell utbildningsatsning om
artros för en ökad, generell
medvetenhet i befolkningen

Hälsoscreening via
rehab för alla 60+

Tidig, samordnad prehabilitering, rehabilitering och kontakt med PV

Ökad kommunikation mellan olika vårdgivare
Tydlig kontakt för patient med fysio/arb.terapeut
vid första läkarbesök och efter operation